



# GUÍA DE ENSEÑANZA SOBRE LA SALUD DENTAL

## NACIMIENTO a 1 AÑO DE EDAD

<p><b>Mensajes importantes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Las caries son prevenibles</li> <li>• Enfermedades infecciosas</li> <li>• Se transmiten al bebé de los padres o quienes lo cuidan</li> </ul>	<p>Los padres y otros que cuidan al bebé pueden asegurar una buena salud oral de su bebé al:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Seleccionar alimentos, meriendas y bebidas saludables todos los días</li> <li>❖ Limpiar la boca del bebé y utilizar el fluoruro apropiadamente todos los días, según las instrucciones de su dentista</li> <li>❖ Visitas rutinarias a su hogar dental a partir de los 6 meses de edad</li> </ul>
<p><b>Salud oral y atención en casa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procure no compartir biberones, tazas, chupones y juguetes para reducir la transmisión de bacterias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Empiece a limpiar la boca con un paño suave o con un cepillo de dientes suave dos veces al día al salir el primer diente en la boca</li> <li>❖ Use una cantidad muy pequeña (manchita) de pasta de dientes con fluoruro</li> <li>❖ Los padres y otros que cuidan al bebé necesitan mantener su propia salud oral a través de visitas rutinarias al dentista y tratamiento si es necesario, para reducir la propagación a su bebé de bacterias que causan las caries</li> <li>❖ Los padres y otros que cuidan al bebé necesitan procurar no compartir los cubiertos y tazas con el bebé para reducir la propagación de bacterias que causan las caries</li> <li>❖ Los padres y otros que cuidan al bebé necesitan revisar todos los dientes del bebé para manchas blancas, negras o de color café (los signos de caries)</li> <li>❖ Los padres y otros que cuidan al bebé necesitan familiarizarse con la apariencia de la boca del bebé</li> </ul>
<p><b>El desarrollo de la boca y los dientes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Hable de los patrones de la erupción de los dientes de leche</li> <li>❖ Enfatique la importancia de los dientes de leche para el masticar, el hablar, el desarrollo de la mandíbula y el autoestima</li> <li>❖ Hable de la dentición y las maneras de aliviar las encías doloridas, tal como el masticar un anillo de dentición y las manoplas</li> </ul>
<p><b>Hábitos orales</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Anímele a alimentar al bebé con pecho</li> <li>❖ Aconseje a los padres y otros que cuidan al bebé que se reduce el riesgo de las caries temprana en la infancia (ECC) al sacarle al niño del pecho o del biberón después de comer, y al limpiar las encías y los dientes del bebé con una manopla húmeda o un cepillo de dientes</li> <li>❖ Revise el uso de los chupones</li> </ul>
<p><b>Dieta, nutrición y selección de alimentos</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Acuérdesse a los padres y otros que cuidan al bebé que nunca deben poner al bebé a dormir con un biberón que contenga algo diferente del agua, y que no deben permitir que el bebé coma cuando quiera</li> <li>❖ Enfatique que es la <u>frecuencia</u> de las exposiciones y no la <u>cantidad</u> de azúcar y carbohidratos que afecta la vulnerabilidad a las caries</li> <li>❖ Anímele a empezar el uso de una taza al cumplir 1 año de edad</li> <li>❖ Anímele a ofrecer meriendas y bebidas saludables a su bebé</li> </ul>
<p><b>La necesidad de fluoruro</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Hable de la fuente de agua potable que tiene la familia (agua embotellada en comparación con el agua de la llave, agua filtrada o no, osmosis inversa, etcétera)</li> <li>❖ Examine la exposición total al fluoruro de todas las fuentes (agua, alimentos, pasta de dientes, etcétera.)</li> <li>❖ Anímele a tomar agua que contiene fluoruro (de la llave o embotellada)</li> <li>❖ Considere las necesidades de fluoruro (p. ej., pasta de dientes con fluoruro, barniz de fluoruro, suplementos de fluoruro)</li> </ul>
<p><b>Prevención de lesiones</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Resuma cómo poner la casa a prueba de niños, inclusive la seguridad con los cordones de electricidad y el control de envenenamientos</li> <li>❖ Enfatique el uso de un asiento para niños bien asegurado en el carro</li> <li>❖ Anímeles a las personas que cuidan al bebé de tener a la mano los números telefónicos para emergencias</li> </ul>
<p><b>Los antimicrobiales, los medicamentos, y la salud oral</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Considere el uso de los antimicrobiales (una sustancia que se pone en la boca para matar las bacterias, por ejemplo el enjuague bucal) para impedir las caries</li> <li>❖ Acuérdesse a los padres y otros que cuidan al bebé que los medicamentos orales contengan endulzantes que puedan causar las caries, y que deben limpiar la boca del bebé con una manopla suave y húmeda después de darle los medicamentos</li> </ul>



# GUÍA DE ENSEÑANZA SOBRE LA SALUD DENTAL

## 1 - 3 AÑOS DE EDAD

<b>Mensajes importantes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Las caries son prevenibles</li> <li>Enfermedades infecciosas</li> <li>Se transmiten al bebé de los padres o quienes lo cuidan</li> </ul>	<p>Los padres y otros que cuidan al bebé pueden asegurar una buena salud oral de su niño al:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Seleccionar alimentos, meriendas y bebidas saludables todos los días</li> <li>Limpiar la boca del niño y utilizar el fluoruro apropiadamente todos los días según las instrucciones de su dentista</li> <li>Visitas rutinarias a su hogar dental a partir de los 6 meses de edad</li> </ul>
<b>Salud oral y atención en casa</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Procure no compartir las cucharas, tazas, chupones y juguetes para reducir la transmisión de bacterias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acuerde a los padres y otros que cuidan al niño de la necesidad de continuar las visitas rutinarias al dentista en el hogar dental, basado en la evaluación del riesgo actualizada</li> <li>Examine el papel de los padres y otros que cuidan al niño en cepillarle los dientes y encías, especialmente a la hora de dormir; hable de la selección de cepillos de dientes y pastas de dientes</li> <li>Use una cantidad muy pequeña (manchita) de pasta de dientes con fluoruro</li> <li>Examine con los padres y otros que cuidan al niño la necesidad de mantener su propia salud oral para reducir la propagación a su niño de bacterias que causan las caries</li> <li>Los padres y otros que cuidan al niño necesitan procurar no compartir los cubiertos y tazas con el niño para reducir la propagación de bacterias que causan las caries</li> <li>Los padres y otros que cuidan al niño necesitan revisar todos los dientes del niño para manchas blancas, negras o de color café (los signos de caries) y el resto de la boca para inflamación, sangrados o cambios</li> <li>Los padres y otros que cuidan al niño necesitan familiarizarse con la apariencia de la boca del niño</li> </ul>
<b>El desarrollo de la boca y los dientes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hable de los patrones de la erupción de los dientes de leche en los niños</li> <li>Enfatice la importancia de los dientes de leche para el masticar, el hablar, el desarrollo de la mandíbula y el autoestima</li> <li>Hable de la dentición y las maneras de aliviar las encías doloridas, tal como el masticar un anillo de dentición frío y las manoplas, o el uso apropiado de los geles de dentición</li> </ul>
<b>Hábitos orales</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Revise el uso de los chupones</li> <li>Empiece a desacostumbrarle al niño de los hábitos no-nutritivos de chupar al cumplir los dos años de edad</li> </ul>
<b>Dieta, nutrición y selección de alimentos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hable de selecciones nutritivas saludables para la dieta y la salud oral, y animele a seleccionar comidas, meriendas y bebidas saludables para su niño</li> <li>Enfatice que es la <u>frecuencia</u> de las exposiciones y no la <u>cantidad</u> de azúcar que afecta la vulnerabilidad a las caries</li> <li>No use la taza antigoteo como biberón; asegúrese que el niño ya no use el biberón</li> </ul>
<b>La necesidad de fluoruro</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hable de la fuente de agua potable que tiene la familia (agua embotellada en comparación con el agua de la llave, agua filtrada o no, osmosis inversa, etcétera)</li> <li>Examine la exposición total al fluoruro de todas las fuentes (agua, alimentos, pasta de dientes, etcétera); animele a tomar agua que contiene fluoruro (de la llave o embotellada)</li> <li>Hable de la potencial de la fluorosis en las áreas de contenido alto del fluoruro natural</li> <li>Considere las necesidades de fluoruro (p. ej., pasta de dientes con fluoruro, barniz de fluoruro, suplementos de fluoruro)</li> </ul>
<b>Prevención de lesiones</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Que el niño no corra con objetos en la boca (cepillos de dientes, lápices, etcétera.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Resuma cómo poner la casa a prueba de niños, inclusive la seguridad con los cordones de electricidad y el control de envenenamientos</li> <li>Enfatice el uso de un asiento para niños bien asegurado en el carro</li> <li>Enfatice el uso de un casco cuando el niño anda en tricicleta o en el asiento de una bicicleta de adultos</li> <li>Anímeles a las personas que cuidan al niño de tener a la mano los números telefónicos para emergencias</li> </ul>
<b>Los antimicrobiales, los medicamentos, y la salud oral</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Considere el uso apropiado de los antimicrobiales (una sustancia que se pone en la boca para matar las bacterias, p. ej., el enjuague bucal) para impedir las caries</li> <li>Acuerde a los padres y otros que cuidan al niño que los medicamentos orales contengan endulzantes que puedan causar las caries, y que deben limpiar la boca del niño con una manopla suave y húmeda o cepillar los dientes del niño después de darle los medicamentos</li> </ul>



# GUÍA DE ENSEÑANZA SOBRE LA SALUD DENTAL

## 3 – 5 AÑOS DE EDAD

<b>Mensajes importantes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Las caries son prevenibles</li> <li>Enfermedades infecciosas</li> <li>Se transmiten al bebé de los padres o quienes lo cuidan</li> </ul>	<p>Los padres y otros que cuidan al niño pueden asegurar una buena salud oral de su niño al:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Seleccionar alimentos, meriendas y bebidas saludables todos los días</li> <li>Limpiar la boca del niño y utilizar el fluoruro apropiadamente todos los días según las instrucciones de su dentista</li> <li>Visitas rutinarias a su hogar dental a partir de los 6 meses de edad</li> </ul>
<b>Salud oral y atención en casa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acuerde a los padres y otros que cuidan al niño de la necesidad de continuar las visitas rutinarias al dentista en el hogar dental basado en la evaluación del riesgo actualizada</li> <li>Examine el papel de los padres y otros que cuidan al niño en cepillarle los dientes y encías, especialmente a la hora de dormir</li> <li>Hable de la selección de cepillos de dientes y pastas de dientes y el uso de una pequeña cantidad (del tamaño de un chícharo) de pasta de dientes con fluoruro</li> <li>Examine con los padres y otros que cuidan al niño la necesidad de mantener su propia salud oral a través de visitas rutinarias al dentista y tratamiento, si es necesario, para reducir la propagación a su niño de bacterias que causan las caries</li> <li>Los padres y otros que cuidan al niño necesitan procurar no compartir con su niño las cosas que hayan estado en sus propias bocas</li> <li>Los padres y otros que cuidan al niño necesitan revisar todos los dientes del niño para manchas blancas, negras o de color café (los signos de caries)</li> <li>Anímelos a los padres y otros que cuidan al niño a familiarizarse con la apariencia de la boca del niño</li> <li>Anímelos a los padres y otros que cuidan al niño a considerar los selladores dentales para los dientes de leche y los dientes permanentes (de adultos) tal como se indica</li> </ul>
<b>El desarrollo de la boca y los dientes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hable de los patrones de la erupción de los dientes permanentes en los niños</li> <li>Enfatice la importancia de los dientes de leche y los dientes permanentes para el masticar, el hablar, el desarrollo de la mandíbula y el autoestima</li> <li>Hable de la erupción de las primeras muelas permanentes y acérdeles a los padres y otros que cuidan al niño que no se cae un diente de leche al pasar esto</li> </ul>
<b>Hábitos orales</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hable de las consecuencias de chuparse los dedos y la acción no nutritiva y prolongada de chupar (p.ej., con el chupón) y empiece una intervención profesional si es necesario</li> <li>Hable de las consecuencias de comer, beber o chupar los alimentos ácidos, tales como los limones, las limas, los refrescos, los pepinillos en vinagre y los polvos ácidos</li> </ul>
<b>Dieta, nutrición y selección de alimentos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hable de las selecciones saludables en su dieta, incluso en las meriendas y bebidas, y anímelos a hacerlas</li> <li>Enfatice que es la <u>frecuencia</u> de las exposiciones y no la <u>cantidad</u> de azúcar que afecta la vulnerabilidad a las caries</li> <li>Enfatice que el niño debe estar completamente desacostumbrado del biberón o la taza antigoteo y debe estar bebiendo de una taza normal</li> </ul>
<b>La necesidad de fluoruro</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hable de la fuente de agua potable que tiene la familia (agua embotellada en comparación con el agua de la llave, agua filtrada o no, osmosis inversa, etcétera)</li> <li>Examine la exposición total al fluoruro de todas las fuentes (agua, alimentos, pasta de dientes, etcétera); anímelos a tomar agua que contiene fluoruro (de la llave o embotellada)</li> <li>Hable de la potencial de la fluorosis en las áreas de contenido alto del fluoruro natural</li> <li>Considere las necesidades de fluoruro (p. ej., pasta de dientes con fluoruro, barniz de fluoruro, suplementos de fluoruro)</li> </ul>
<b>Prevención de lesiones</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Resuma la seguridad de la casa y el control de envenenamientos</li> <li>Enfatice el uso de un casco cuando el niño anda en tricicleta o bicicleta o en el asiento de una bicicleta de adultos</li> <li>Enfatice el uso de los protectores bucales al jugar deportes</li> <li>Anímelos a las personas que cuidan al niño de tener a la mano los números telefónicos para emergencias</li> </ul>
<b>Los antimicrobiales, los medicamentos, y la salud oral</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Considere el uso apropiado de los antimicrobiales (una sustancia que se pone en la boca para matar las bacterias, p. ej., el enjuague bucal) para impedir las caries</li> <li>La toma de medicamentos de manera rutinaria, tal como el medicamento para el asma, podría disminuir el flujo de la saliva</li> <li>Acuerde a los padres y otros que cuidan al niño que los medicamentos orales contengan endulzantes que puedan causar las caries, y que deben cepillarle los dientes al niño después de darle sus medicamentos</li> </ul>



# GUÍA DE ENSEÑANZA SOBRE LA SALUD DENTAL

## **REFERENCES:**

To find out if your certification is in place, go to the On-Line Provider Look Up at:  
<http://opl.tmhp.com/ProviderManager/AdvSearch.aspx>

To order additional Dental Anticipatory Guidance and “Keep your child smiling.”, go to the Texas Health Steps Products order link at:  
<http://www.dshs.state.tx.us/thsteps/THStepsCatalog.shtm>

To download the English and Spanish versions of the “Oral Health Questionnaire” and “Dental Risk Assessment Questionnaire” and English versions of the “Caries Risk Assessment Tool”, “First Dental Home Visit Documentation”, and “Oral Evaluation and Fluoride Varnish in the Medical Home Visit Documentation”, go to the Oral Health Program website at:  
<http://www.dshs.state.tx.us/dental/default.shtm>

The Texas Health Steps (THSteps) Online Provider Education offers a range of high-quality training opportunities to THSteps providers. The training consists of a number of self-paced, web-based training modules for which FREE Continuing Education Credits for a variety of disciplines can be awarded. To take advantage of the FREE Continuing Education Credits offered through the THSteps Online Provider Education visit:  
<http://txhealthsteps.com/>

To obtain more information regarding the dental home and to view a video clip on how a dental checkup visit incorporating dental anticipatory guidance can be performed with a young and/or special needs child, go to the First 5 Oral Health website at:  
<http://www.first5oralhealth.org/>

To obtain more information regarding the Access to Baby and Child Dentistry (ABCD) Program, go to:  
<http://www.abcd-dental.org/>

To learn more about the dental home, visit the American Academy of Pediatric Dentistry’s (AAPD) Dental Home Resource Center at:  
<http://www.aapd.org/advocacy/dentalhome/>

To learn more about the American Academy of Pediatric’s (AAP) Children’s Health Topic: Oral Health, visit AAP’s website at:  
<http://www2.aap.org/commpeds/dochs/oralhealth/index.html>