

Cómo Medir la Temperatura - Versión Abreviada

(How to Measure Temperature - Brief Version)

¿Dónde debo poner el termómetro?

Usted puede tomar la temperatura de su hijo de 3 formas: de la boca, el recto, o la axila. La temperatura tomada del recto es la más precisa. La de la axila es la menos precisa. La que usted elija puede depender de la edad de su hijo:

- Con un bebé de menos de 3 meses de edad, use la axila. Es más fácil y seguro.
- Con un niño de menos de 4 ó 5 años de edad, lo mejor es usar el recto. Puede darse una idea de cómo va su hijo con la axila, si es necesario.
- Para un niño de más de 4 ó 5 años de edad, tome la temperatura de la boca.

Para tomar la temperatura rectal de su hijo

- Acueste a su hijo boca abajo sobre su regazo.
- Ponga un poco de vaselina en la punta del termómetro y en el recto (la abertura del ano).
- Meta cuidadosamente el termómetro dentro del recto aproximadamente 1 pulgada. (Si el niño tiene menos de 6 meses de edad, sólo métalo como de 1/4 a 1/2 pulgada.)
- Mantenga a su hijo quieto y deje el termómetro dentro durante 2 minutos.

Su hijo tiene fiebre si la temperatura rectal sobrepasa 100.4°F (38°C).

Para tomar la temperatura de su hijo en la axila

- Ponga la punta del termómetro en la axila. Asegúrese de que la axila esté seca.
- Cierre la axila sujetando el codo contra el pecho durante 4 ó 5 minutos.

Su hijo tiene fiebre si la temperatura de la axila es de más de 99.0°F (37.2°C). Si tiene alguna duda, tome la temperatura de su hijo del recto.

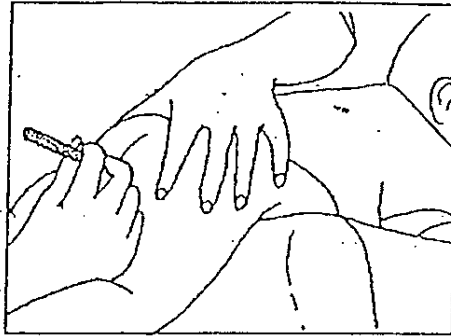
Para tomar la temperatura de su hijo de la boca

- Asegúrese de que su hijo no ha tomado una bebida fría o caliente en los últimos 30 minutos.
- Ponga la punta del termómetro bajo uno de los lados de la lengua y hacia la parte de atrás. Es muy importante que lo ponga en la forma correcta.
- Haga que su hijo mantenga el termómetro en su lugar con sus labios y dedos (no con los dientes) durante 3 minutos.

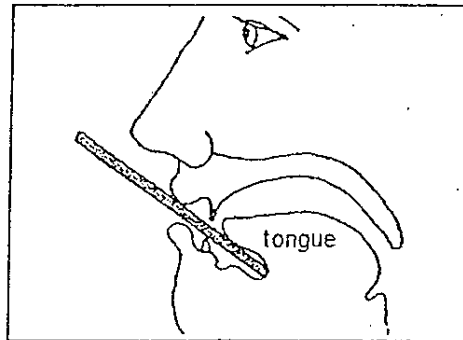
Su hijo tiene fiebre si es de más de 99.5°F (37.5°C) cuando se toma por la boca.

Escrito por B.D. Schmitt, M.D., autor de "Your Child's Health", Bantam Books.

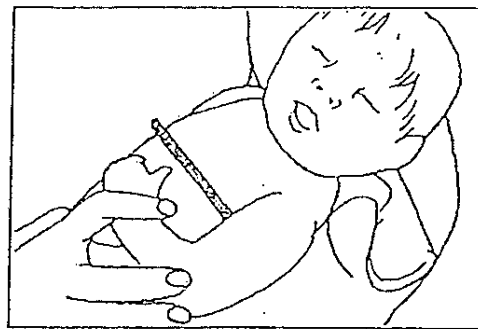
Methods for Measuring Body Temperature



Rectal Temperature



Oral Temperature



Axillary Temperature

Copyright 1993 Clinical Reference Systems, Ltd.